

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 17 апреля 2024 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
им. В.О. Ключевского
А.В. Мирясов



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетическая ценность
Запеканка из творога	100	31,07	14,61	11,06	28	270	75	23,85	24	25,2	23,9	425
Молоко сгущенное с сахаром	10	3,9	0,72	0,85	5,55	32,8	10	3,9	0,72	0,85	5,55	32,8
Каша геркулесовая	150/3,75	16,45	6,23	9,84	35,71	256,71	150/3,75	16,45	4,91	6,25	26,32	180,83
Чай с сахаром	180	4,38	0,7	0,02	14,63	58,5	200	4,38	0,2	0,05	15,01	57
Бутерброд с повидлом	15/10	8,9	1,1	1,76	13,25	73,18	15/25	8,9	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	15	2,25	1,65	0,3	8,35	42,75	30	2,52	1,65	0,3	8,35	42,75
Сок фруктовый	200	30,49	1	0,2	20,2	84,8						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			26,01	24,03	125,69	818,74			32,69	33,1	93,48	804,38
Обед			1-4 классы				5-11 классы					
Салат с картофелем и квашеной капустой	80	12,15	1,3	8,1	7,8	108,7	100	12,8	1,3	8,1	7,8	108,7
Суп с рыбными консервами	250	13,5	1,75	4,98	7,78	83	250	13,5	1,75	4,98	7,78	83
Гуляш из куриной грудки	100	45,31	14,4	3,3	10,1	127,1	100	31,43	14,4	3,3	10,1	127,1
Гречка отварная с маслом	150	9,31	3,15	6,6	19,7	145,8	180	10,1	3,15	6,6	19,7	145,8
Напиток из шиповника	200	12,9	0,2	0	6,5	26,8	200	12,9	0,2	0	6,5	26,8
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	20	1,75	3	1,16	20,6	104,8	20	1,75	3	1,16	20,6	104,8
Итого		97,44						85,00				
Итого за обед			25,78	24,5	82,5	648,4			25,78	24,5	82,5	648,4
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		12,50				100				12,50	
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		10,00				250				10,00	
II блюдо												
Гуляш из говядины	50/125		70,00				50/125				70,00	
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200				35,00	
IV блюдо												
Макароньы отварные	150		11,00				150				11,00	
Пюре картофельное	150		11,00				150				11,00	
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100				40,00	
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100				40,00	
Пирожок с повидлом	75		30,00				75				30,00	
Плюшка с маком	75		30,00				75				30,00	

Зав. производством _____

А.В. Мирясов